

HOTEL SPA-MU

季刊-2025:01~03

No.73



答えが解ったらメンバーズNoと答えをフロントに電話
して言って下さい。全問正解されたメンバー様には粗品をプレゼントします。

SPA-MU
暇つぶし間違い探しクイズ
(メンバー様限定)



正解イラスト



間違いイラスト

間違いは7箇所です

2025 初春クロスワードパズル

○スパムメンバー登録が必要です。

(メンバーズカードを精算機に差し込んだ後にご連絡ください)

1月6日～3月31日まで

※メンバー様限定

最初に、下のカギをヒントに空白を埋めてください。

黄色マスの16文字のうち13文字を二つに分けて組み合わせると、「1人の詩人名」と「その詩人の詩集名」になります。※16文字のうち unnecessary 3文字が混ざっています。

詩人名と詩集名の二つがおわかりになられたお客さまは、期間内にフロント9番までご連絡くださいませ。ご正解の場合はメンバーズ2000ポイントを進呈いたします。

(※メンバー様に限ります。期間内にポイントを受け取れるのは一度だけとさせていただきます。獲得ポイントの反映に数日かかる場合があります。)

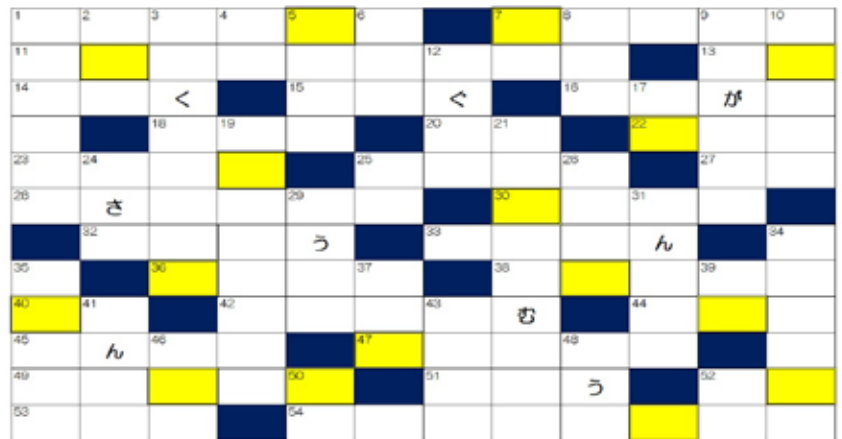
今回は少し難度が高いのですが、ぜひチャレンジして解いてくださいね！

《ヒント1》

前回正解の詩人よりもマイナーです。

《ヒント2》

詩集名に動物の名前が含まれています。



新企画 ラッキールーム開催

1月15日～2月末まで

動物園から虎が逃げ出してホテルスパムに迷い込んでしまったらしい・・・もしお部屋に居たら、優しく捕獲してください。

(連れて行かないでください)

捕獲しましたらフロントまでご連絡ください。

お礼を差し上げます。



ハロウィン&クリスマスコスプレ企画 受賞者発表

LEEさんが特別賞に輝きました。

ご応募ありがとうございました。

LEEさんにはスパムの宿泊券をプレゼントします。



バレンタイン&ホワイトデー特別企画スクラッチ

Happy
Valentine Day

2月1日～
14日まで

バレンタイン特別スクラッチ!!
スクラッチを1箇所擦って当たりが出たら机の上のポップから1ドリンクを選べます。
ドリンクではない特別な景品も・・・

- ※ 期間中でもスクラッチカードがなくなり次第終了いたします。
- ※ お車で越しのお客様にはお酒の提供は致しません。
- ※ 20歳未満のお客様にはお酒の提供は致しません。



HAPPY
White Day

3月1日～
14日まで

ホワイトデー特別スクラッチ!!
スクラッチを1箇所擦って当たりが出たら
なんとその場で500円OFF!!

- ※ 期間中でもスクラッチカードがなくなり次第終了いたします。



スクラッチを擦ってあたりが出たらフロントまでご連絡ください。

Food & Service

美味しいおでん鍋など追加して
メニューをリニューアルしました
鍋フェア 3月まで



一番人気のおでん鍋
～具たくさん定番おでん。
おかずにもおつまみにも最適です～



海の幸と山の幸 寄せ鍋
～山海の恵みを煮込んだ王道の寄せ鍋。
締め雑炊もおススメ～



お野菜たっぷり キムチ鍋
～野菜の旨味が効いたキムチ鍋
芯からぽかぽか温まります～

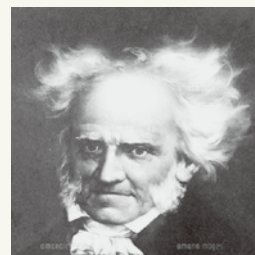
※この他にもメニューがございます。詳細は卓上のポップをご覧ください。 ※写真はイメージです。



今回のコラムは新年に相応しく、幸せになる方法についてです。人間の究極の目的は幸せになることと言われることが多くなりました。では、どのようにしたら幸せに近づけるのでしょうか？ここでの幸せは食べ物の美味しさやセックスの快感で生じる一時的な幸せではなく、長期的に理性で幸せを感じることを指します。

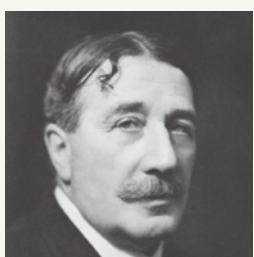
幸せは思想と関係が深いので、『幸福論』を著した近代の思想家4人の知恵を拝借しましょう。

ドイツの思想家であるショーペンハウアーは、「**あまり不幸ではない人生が幸福な人生だ**」と言っています。一見すると消極的のように思えますが、実は現実的な幸福論です。「**他人の頭脳のなかに自分の幸福はない**」とし、他者からどう思われるかを気にし過ぎると幸せになれないとしています。



次にスイスの思想家、カール・ヒルティです。彼は「**内面の満足感と調和が幸福をもたらす**」とし、ライフステージが変わるにつれて何に満足感を感じるかが変わり、そのカギは教養を身に付けていくことだと言います。若い頃は「**利己的な自己実現の成功による幸福を目指す**」ことが必要で、徐々に「**他人を助けたり社会に貢献したりすることで幸福を感じるようになる**」としています。不幸や苦しみについてはポジティブに捉え、「**悲哀や苦悩により人間が深くなることで、幸福も深くなる**」と言っています。

三人目はイギリスの思想家、バートランド・ラッセルです。彼は不幸をもたらす原因を幾つかあげています。競争、ねたみ、世評に対するおびえ、被害妄想など。成功はキリがないので拘らないこと。他人に嫉妬しないこと。世評を気にしないこと。被害を受けている心理状態に陥らないこと。そして、「**幸福を直接追究することは逆効果**」とし、「**他人を愛することや社会貢献など、自己以外の目的に没頭することで得られる副産物が自分の幸福である**」と言っています。特に「**死ぬまで終わることのないライフワークに打ち込むことができれば最上の幸福だ**」としています。



最後はフランスの思想家、アランです。幸福は、自らの意志の力と行動によって作り出すものだとし、力強くポジティブです。彼の短い警句をいくつか抜き出してみましょう。「**山頂まで登山電車で来た人は、登山家と同じ太陽を見ることができない**」「**幸福になることは他人に対する義務である**」「**幸せだから笑うのではない、笑うから幸せなのだ**」、そして「**幸せの喜びは他者に伝染する**」と言っています。

ヒルティ、ラッセル、アランの幸福論は「**世界三大幸福論**」と呼ばれています。では、共通する要点をまとめてみますね。

1. 他人の眼を気にし過ぎず、承認欲求を極力抑えること。
2. みずからの意志と実践によって幸福になること。幸福は他人に伝染します。
3. 与える愛や社会貢献によって他人の苦悩の解消や喜びが生まれ、他人の笑顔が自分を幸福にしてくれます。
4. 読書や趣味の習いごとで教養を深めることにより自分の価値観が成長し、より豊かな幸福に深化します。
5. 終生の生き甲斐となる道を見つけ、生涯のライフワークとして実践することが最上の幸福です。

とりわけ重要な、幸せを育む**5つの段階(レシピ)**をピックアップしました。実践されているかたもいらっしゃるでしょう。また、難しいと感じたかたは頭の片隅に置いておくだけでも良いのかもしれませんね。

最後に、今回のコラムをお読みいただいた貴方はどのように感じられ、どのように考えられましたか？もしヒントになると感じられたかたがいらっしゃれば嬉しいです。

2025年、共に小さな一歩を大切に歩んでいきましょう！